

DE OVERBETUWE 

SEPTEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



LOOKING SHARP!

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



ASPESI

BARBA
NAPOLI

J
JACOB COHEN

ETON

PEUTEREY

TRUSSINI

CARLO COLUCCI



STONE ISLAND

PAL ZILERI

PAUL & SHARK
yachting

waite



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
@Tijssenmode.nl

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van het enthousiasme hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

f Street One Elst

ig streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl
0481-353508



Joke Hubers en Annemiek Besselink



20 jaar vriendschap en zakenpartners

Niet alle zakelijk partners houden het zolang vol, maar vriendinnen Annemiek en Joke zijn 20 jaar geleden in het diepe gesprongen en samen het ondernemerschap ingedoken en zijn er nog steeds. Beide hebben vanuit een administratieve functie het roer omgegooid en zijn samen de mode ingegaan. Na eerst een opleiding in de modebranche is dameskledingzaak

Lef Look & Feel in september 2000 geopend als een Multibrandstore.

Bij Lef Look & Feel verkochten Annemiek en Joke o.a. het Duitse merk Street One. Toen ze werden benaderd voor de franchiseformule van Street One, hebben ze geen moment getwijfeld en zijn de uitdaging aangegaan. Street One was en is nog steeds een stabiel merk in de modebranche.

In 2008 is de Street One Store geopend en in 2011 heeft Lef Look en Feel haar deuren gesloten.

De afgelopen jaren is het winkelklimaat flink veranderd en online shoppen wordt steeds belangrijker voor de consument. Gelukkig

weet de Street One klant de winkel nog steeds te vinden en kiezen ze voor de persoonlijke benadering en adviezen.

Inmiddels is de Street One Store niet meer weg te denken in Elst en omstreken en zijn Annemiek en Joke nog steeds blij met de keuze die ze twintig jaar geleden hebben gemaakt.

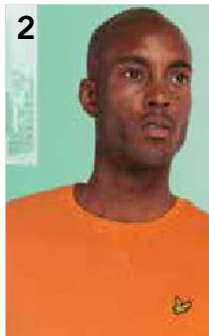
Street One damesmode is een no-nonsense merk, draagbaar en betaalbaar. Met iedere maand een nieuwe collectie is de store altijd naar de laatste mode ingericht.

Als u op de hoogte wilt blijven van de activiteiten en acties van Street One Elst, dan kunt u ons volgen via Facebook en Instagram.

 Street One



8



2



16



38



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

Inhoud



12

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Van overmacht naar veerkracht

Miranda van Amersvoort is als trainer & coach gespecialiseerd in de begeleiding van hulpverleners. Ze werkte ruim 25 jaar als sociaal psychiatrisch verpleegkundige in de geestelijke gezondheidszorg, maar liep hier op een gegeven moment vast. Uit pure frustratie en gemotiveerd om andere hulpverleners kennis te bieden en vaardigheden te ontwikkelen, startte ze haar eigen praktijk WerkBewust. Inmiddels verzorgt ze naast individuele en team coaching trajecten ook trainingen en cursussen.

“Ik werk nog steeds twee dagen in de week als zelfstandig ambulante begeleider”, vertelt Miranda gedreven. “Daardoor houd ik feeling met de praktijk en weet ik precies waar de mensen die bij mij aankloppen, mee te maken hebben. Een gouden combinatie!”

Kijk naar jezelf

Miranda werkt vanuit een duidelijke visie. “Wil je goed contact kunnen maken met je cliënten, dan moet je als hulpverlener de moed hebben om allereerst naar jezelf te kijken en jezelf te leren kennen. Jij bent zelf immers je belangrijkste instrument. Juist in helpende beroepen is het verleidelijk over je eigen grenzen heen te gaan. “Om je bovendien bewust te maken van wat jouw gedrag teweegbrengt bij cliënten, neem ik regelmatig ook een ervaringsdeskundige mee tijdens trainingen.”

Van overmacht naar veerkracht

Met haar nieuwste cursus springt Miranda in op

de actualiteit. “COVID-19 had en heeft veel impact op hulpverleners binnen zorg, welzijn en dienstverlening. In de tweedaagse cursus ‘Van overmacht naar veerkracht’ - die gepland staat op 13 oktober en 24 november - laat ik zien hoe je de draad in deze nieuwe werkelijkheid weer kunt oppakken. Hoe ga je om met de ontregeling als gevolg van COVID-19, de maatregelen en de dreiging van een tweede golf? De groep bestaat uit maximaal twaalf deelnemers, zodat ik iedereen voldoende aandacht kan geven.”

Kennis én concrete handvatten

“De cursus bestaat enerzijds uit kennisoverdracht; wat gebeurt er met je brein wanneer je traumatische ervaringen meemaakt. Anderzijds krijg je tijdens sessies EFT (Emotional Freedom Techniques) concrete handvatten mee, die je direct kunt toepassen in je eigen werksituatie. Door je in je kracht te zetten, leer je andere keuzes te maken.”

‘LEER WEER
VERTROUWEN
OP JE EIGEN
KUNNEN’



IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com



Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Spataderbehandeling ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een ooglidcorrectie of een spataderbehandeling!

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Buiten het feit dat het resultaat prachtig is, was alles rondom de behandeling prettig. Vriendelijk personeel en goede zorg.

Mireille

Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.
Voor meer info
024 - 845 05 06

Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

Overweeg je een spataderbehandeling?

Kliniek Heyendael werkt met een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid.

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie



Klantervaring

Ik kijk terug op een prettige behandeling door het team van dokter Straten. Met het eindresultaat ben ik super tevreden!
Miranda

Betrouwbare en betaalbare spataderbehandeling.
Voor meer info
024 - 845 05 06

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 📄

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Heeft u ook weer zin in een feestje?

Heerlijk Indisch eten mag daarbij dan niet ontbreken. Wij zijn Marcel en Mandy en al 12,5 jaar verzorgen wij complete Indische catering op locatie voor particulieren en bedrijven in de hele regio en daarbuiten. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten, die wij met veel zorg en passie bereiden.

Wij denken graag met u mee over de invulling van uw catering. Dat kan variëren van traditioneel bereide hapjes tot een volledig verzorgd buffet. Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.

Afhalen en bezorgen

Geen zin om zelf te koken? Bestel dan eens een Menu van de week of een van de andere afhaalgerechten. Bel, mail of stuur ons een berichtje via WhatsApp om de bestelling door te geven. U vindt de nieuwe prijslijst op onze website.

SALAS

Indische catering

Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25 • contact@salascatering.nl
www.salascatering.nl



Uw administratie volledig ontzorgd?

Bij Folio bent u aan het juiste adres, voor zowel ondernemers als particulieren. Of u uw administratie nu digitaal of handmatig wilt verwerken, deels zelf wilt doen of volledig wil uitbesteden: bij Folio is het allemaal mogelijk. Bij ons vindt u daarnaast schappelijke tarieven en een informele mentaliteit.

Geïnteresseerd?

Neem dan contact met ons op.
Meer informatie vindt u op www.folio.nu



Administratie- en
bedrijfsadviesbureau

folio

Dorpsstraat 99
6681 BM Bommel
Tel. (0481) 46 51 32
www.folio.nu

Artrose & Chiropractie

Artrose is een natuurlijk proces bij het ouder worden. Omdat door deze verouderingsprocessen de gewrichten en wervels niet optimaal functioneren, kan bij veel mensen zenuwirritatie ontstaan, met pijn als gevolg. Artrose, ook wel gewrichtsslijtage genoemd, is helaas niet te genezen. De chiropractor kan verlichting bieden van de symptomen die horen bij artrose, onder andere door het losmaken van de geïrriteerde gewrichten. Hierdoor nemen de pijnklachten af.

Dhr. Haalboom, 87 jaar:

“Had ontzettende pijn in de rug en in het rechterbeen. Nu ben ik helemaal van de pijn af, plus begint mijn rechterbeen aardig bij te komen, met een verhoging in de schoen. Allemaal dankzij chiropractor van Ittersum.”



Hoofdpijn & Chiropractie

Ook regelmatig last van hoofdpijn of migraine? Is de enige uitweg medicatie en donkere ruimtes? Wij hebben een andere oplossing!

Hoofdpijn is een symptoom dat een verscheidenheid aan oorzaken van hebben. Van vochttekort, gespannen spieren in nek en schouders tot aan een vernauwing in de bloedvaten die naar het hoofd leiden. Door middel van pijnstillers is hoofdpijn te verhelpen, maar als deze regelmatig terugkomt is het slim om te proberen de oorzaak van de hoofdpijn te achterhalen, zodat deze verholpen kan worden.

Een chiropractor is na het doen van een 5-jarige universitaire opleiding een specialist op het gebied van spieren, botten en zenuwen en kan u helpen bij het achterhalen van de oorzaak van uw (hoofd)pijn.

Naast het achterhalen van de oorzaak van uw hoofdpijn, kan een chiropractor ook uw hoofdpijn behandelen. Dit doet onze chiropractor onder andere doormiddel van het gebruiken van verschillende technieken. Onze specialisatie is manipulatie, maar ook triggerpoint therapie, dry needling and kinesiotaping behoren tot onze standaard behandelmethodes.



Uw kind is toch ook bereikbaar?

Angelique's
GPS Horloges

gps4you.nl



Is uw kind nog te jong voor een mobiele telefoon,
maar wilt u wel dat uw kind bereikbaar is?

Gaat uw kind alleen op de fiets naar school
en wilt u toch weten of hij/zij veilig aangekomen is?

Wilt uw kind alleen naar buiten en wilt u weten waar uw kind is?

Dan is een **Kinder GPS Horloge** van **Angelique's GPS Horloges** voor u DE oplossing!

- ✓ Bellen en gebeld worden
- ✓ SOS knop in geval van nood
- ✓ GPS locatie bepaling
- ✓ Spraakberichten van 15 sec over en weer
- ✓ 3 wekkers
- ✓ Elektronisch hek van minimaal 200 meter
- ✓ SMS alert bij SOS en bij lege batterij
- ✓ Gratis Lebara simkaart
- ✓ In héél Europa te gebruiken
- ✓ Kant en klaar voor gebruik

- www.gps4you.nl
- angeliquegpshorloges
- info@gps4you.nl
- 06-19944322



DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

Administratie?

Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.



Hans Heywegen: “Administratiekantoor Heylo neemt administratieve werkzaamheden uit handen, zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden. Wij werken op basis van een uurtarief of een vast jaarbedrag.”

Administratiekantoor
HEYLO

Kijk op de website voor meer informatie en tarieven.



Angelique Coenen

Heb jij een bos met krullen en levert dit problemen op bij menig kapper?

Dan wordt het tijd om bij een krullenkapper langs te gaan. En niet zomaar één. Nee, kies voor een kapsalon waar ze eerlijk tegen je zijn. Zoals bij Angel's Curly Hair, de salon van krullenspecialist Angelique Coenen.

ANGEL'S
CURLY HAIR

Bellefleur 35, Zetten
06-46595147
info@angelscurlyhair.nl
www.angelscurlyhair.nl

Jouw krullen altijd mooi?

DAT LUKT JE MET DEZE TIPS VAN ANGELIQUE!

1.

Föhn je haar met een diffuser. Voor echt mooie krullen plaats je een diffuser op je föhn. Ga ondersteboven hangen met je haar en blaas de lucht er van onder in. Op deze manier krijg je meer volume. Föhn niet te heet en blaas niet te hard. Het beschadigt je haar en het haar gaat hiervan pluizen.

2.

Maak gebruik van een microvezelhanddoek om je haar te drogen. Een gewone handdoek heeft lusjes en daardoor krijg je pluishaar. Een microvezelhanddoek of oud katoenen t-shirt zijn beter geschikt.

3.

Slaap op een zijden kussensloop. Hierdoor blijft de textuur van je krullen mooier. Je wordt wakker met minder pluishaar. Katoen is ruw en trekt de haarproducten uit je haar, waardoor er ook meer pluis ontstaat. Dat is juist waar we niet van houden... pluishaar!

4.

Co-washing betekent je haar wassen met conditioner. Elke keer als je wast met shampoo strip jij je krullen en dat droogt je mooie krullen heel erg uit. Je haar wordt slap van wassen met shampoo. Met een conditioner wassen zorgt voor een betere kruldefinitie. Het haar blijft beter gehydrateerd en beter doorkambaar, waardoor het minder afbreekt. Krullend haar is vaak heel poreus. **Handle with care!**

5.

Slaap met een pineapple op je hoofd. Een pineapple is een zeer hoge losse paardenstaart over het midden van je hoofd. Het zorgt ervoor dat je haar niet pluizig wordt tijdens het slapen. 's Ochtends hoef je je je krullen alleen nog maar op te frissen met wat water.

Heb geduld met je krullen en neem de tijd. Daar worden krullen blij van! Plan een wasdag in. Hoe zorgvuldiger de wasdag, hoe langer jij van je mooie krullen kunt genieten.

HET TERRAS
IS WEER
OPEN BIJ



DE BUREN VAN...
eten & drinken

Kom tijdens een gezellige fietstocht eens naar de adembenemende plek waar wij gevestigd zijn, tegenover het mooie kasteel De Kinkelenburg in Bemmel.

Bij ons kom je voor vers en huisgemaakt eten in een ontspannen sfeer. Volmaakt voor een lunch, diner of gezellig loungen. Maar ook voor een High Tea of borrel. Vier het leven aan tafel bij De Buren van...



Kinkelenburglaan 4, Bemmel | 0481-729723
info@deburenvan.nl | www.deburenvan.nl

**dienstverlening
in het groen**
HOVENIERSBEDRIJF



ADVIES | ONTWERP
AANLEG | ONDERHOUD

De Park 12 | Elst | t 06 14 50 59 58

www.dienstverleninginhetgroen.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Hulp door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Zelf kleding maken is hip!

Marianne vertelt: "Zelf kleding maken is weer helemaal in. Vooral de jeugd heeft het ontdekt. Het is natuurlijk ook hartstikke leuk om zelf kleding te ontwerpen en te maken. Daar kun je echt je eigen creativiteit in kwijt."

ADVIES

Een goede machine is daarbij heel belangrijk. Bij Arends Naaimachine-

handel kunt u terecht voor persoonlijk advies. "Dan bekijken we samen wat de behoefte is en wat de klant precies wil gaan doen." De ontwikkeling van de naaimachines gaat enorm snel. Zo is er o.a. de gratis mySewnet™ cloud, waarin diverse Apps die naai-instructies en uitleg geven voor iedereen. Hier kun je leuke naaiprojecten vinden of zelf ontwerpen. Als je over een borduurmachine beschikt, kun je gebruikmaken van de QuickDesign™ App, waarin een foto omgezet wordt in een borduurmotief. Hoe leuk is dat!

WORKSHOPS

Leerzaam zijn de workshops en naailessen die Marianne aanbiedt: "Zo hebben we bijvoorbeeld een workshop, waarin mensen leren om het maximale uit hun machine te halen. Er zijn ook naailessen voor kinderen.

Kijk voor alle info op de website en graag tot ziens!"



Kom ook
eens langs voor
een workshop
of cursus



ARENDS
NAAIMACHINE SPECIAALZAAK

Marianne Hayes | Beemdhof 44, Heteren | 06-10939274
info@arendsnaaimachinehandel.nl

www.arendsnaaimachinehandel.nl

Husqvarna

VIKING®

PFAFF



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skins.nl

Waar krijg jij energie van?

BEWUSTWORDING VAN JEZELF

Een belangrijk deel van elk coachingtraject is bewustwording van jezelf. Tijdens de sessies leer je jezelf beter kennen. Het uiteindelijke doel is dat je leert om zelf de touwtjes in handen te nemen, in je kracht komt en balans vindt.

EEN PERSOONLIJK TRAJECT

Wanneer je kiest voor een traject bij MGloopbaanadvies, ben je zeker van een traject dat is afgestemd op jouw persoonlijke situatie en de vragen waar jij mee kampt. Naast individuele trajecten verzorgt Marga ook loopbaantrainingen binnen bedrijven.

MAIL JOUW LOOPBAANVRAAG NAAR
mgloopbaanadvies@gmail.com

“LEER ZELF
DE TOUWTJES
IN HANDEN TE
NEMEN!”

MG
loopbaanadvies

persoonlijk, betrokken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst
0654681827 | mgloopbaanadvies@gmail.com
www.mgloopbaanadvies.nl



Het leven is niet eenvoudig. Het is dan ook niet raar dat je af en toe uit balans raakt. De momenten waarop je vastloopt zijn juist heel waardevol en leerzaam. Het zijn boodschappen, die je vertellen dat de energie van je lichaam en geest geblokkeerd is geraakt en op zoek is naar verlichting. Een energetische massage van Salon Balans Massage helpt je om je energiebanen te bevrijden van blokkades en je energie weer te laten stromen.

Verlicht je klachten met een massage

De werking van een energetische massage

Als medium sta ik tussen jou en je energie in. Met een energiemassage help ik je om je energiekanalen te openen en je energiebanen weer te laten stromen. Het kan zijn dat je energiebanen geblokkeerd zijn geraakt, omdat je emoties hebt onderdrukt. Met een energetische massage kunnen dan ook emoties vrijkomen. Hoewel dit confronterend kan zijn, is het op lange termijn iets goeds. Als je bewust raakt van deze emoties, dan kun je ze verwerken. Dit proces helpt je om je energie weer te laten stromen.

Wat kun je van een energetische massage verwachten?

In Salon Balans Massage ben je in een veilige omgeving. Met rustgevende muziek op de achtergrond raak je ontspannen. Tijdens een energetische massage maak ik middels lichamelijk contact verbinding met je energiebanen. Het is hierbij van belang dat je bewust bent van je ademhaling. Liggend op een massagematras zul je merken dat je energiebanen langzamerhand vrijkomen.

Wil je graag je klachten verlichten en heb je interesse in één of meerdere energetische massages? Je bent van harte welkom in onze Salon Balans Massage. Je kunt me bellen of mailen, zodat we samen de mogelijkheden kunnen bespreken.

Maak een afspraak en geniet!

Ik zie je graag in mijn praktijk, *Astrid*

Salon Balans

De specialiteit van Astrid Remie is de energiemassage, zowel voor de man als voor de vrouw. Je kunt kiezen of je op een massagetafel of op de massagematras gemasseerd wilt worden. Wanneer je niet naar de salon kunt komen, komt Astrid bij je thuis, zodat je veilig en vertrouwd in eigen omgeving een behandeling naar keuze krijgt.

Julianastraat 20, Huissen
06-28174828
astrid.jeltema@live.nl
www.salon-balans.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Park Lingezege

Mooi dichtbij!

Een ommetje door het groen, een fietstochtje met vergezichten of gewoon even een frisse neus halen. Wandelen langs akkers, velden en uiterwaarden? Of liever actief met kano, skeelers of paard?

In Park Lingezege is ruimte voor natuur, cultuur, sport, kunst, erfgoed, landbouw en lekker eten. Juist nu is Park Lingezege mooi dichtbij!

Kijk op parklingezege.nl voor alle eropuit-tips.



PARK
LINGEZEGEN
MOOI DICHTBIJ!

parklingezege.nl



September zet ons aan het werk

Ram 21-03/20-04

In de herfst kan je een hoop werk verwachten. Er kan iemand in je weg komen te staan maar dat los je op.

Stier 21-04/20-05

Een verandering van seizoen verscherpt je zintuigen. Op het gebied van relaties hoef je je geen zorgen te maken.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten.

Kreeft 21-06/22-07

September brengt je veel productiviteit. De Kreeft geeft niet veel om relaties tijdens deze periode. Je werk wordt je vluchthaven, maar tot op zekere hoogte.

Leeuw 23-07/22-08

In september zakken relaties wat weg omdat de Leeuw tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft.

Maagd 23-08/22-09

In de herfst kan de Maagd uitzien naar verantwoordelijkheid. Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

Weegschaal 23-09/22-10

September brengt je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen.

Boogschutter 23-11/21-12

Pas in september op jezelf, want in deze periode voel je je misschien niet zo goed als het om gezondheid gaat.

Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Wees voorbereid op alles.

Waterman 21-01/19-02

In september moet de Waterman weer terug in het werkregime. Je gevoelens staan op een laag pitje.

Vissen 20-02/20-03

In september moet je oppassen met je fysieke kracht - overschat deze niet. Vissen zijn van nature erg gevoelig. Wees matig met sporten en ontspan.

De grootste collectie gordijnen in de regio!

Duette Shades voor perfecte zonwering en isolatie



Willemsen
Wonen

Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7			8	
2								9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



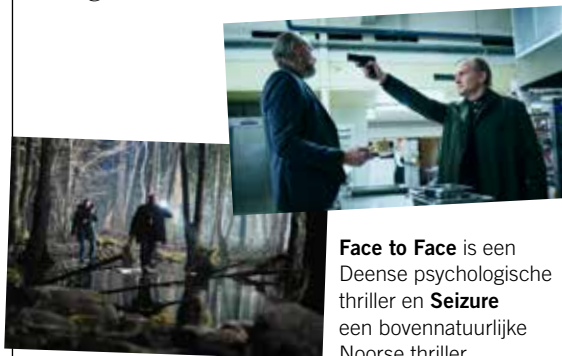
Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

sodastream



t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



MEERkunst

MEERkunst

buitenexpositie
in het kader van 75 jaar vrijheid
27 juni t/m 27 september

Maak deze zomer een rondwandeling langs kunst in het groene hart van Wijchen, waar een expositie in het water van het Wijchens Meer het thema 'vrijheid' verbeeldt.

Vlak bij het centrum met ruim parkeergelegenheid. Gratis routeboekjes zijn verkrijgbaar op diverse plaatsen in Wijchen (o.a. in het Huis van de Gemeente en de service-balie van AH).

www.meerkunst.info